

2025 8月プログラム 予定表

～デイケアなごみ・ほほえみ～

時間		月	火	水	木	金	土
						1	2
9:30～ 10:30						カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～ 11:30						手芸 麻雀	
13:00～ 14:00						卓上ゲーム	
14:10～ 15:00							
	3	4	5	6	7	8	9
9:30～ 10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～ 11:30		調理実習	調理実習				
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～ 15:00		ふまねっと	音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	卓上ゲーム	
	10	11	12	13	14	15	16
9:30～ 10:30	お休み	 お休み	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	お盆休み	お盆休み	お盆休み
10:40～ 11:30			卓上ゲーム・健康体操				
13:00～ 14:00			手芸 麻雀	手芸 麻雀			
14:10～ 15:00			フィットネス	卓上ゲーム			
	17	18	19	20	21	22	23
9:30～ 10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～ 11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング				
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～ 15:00		卓上ゲーム	卓球バレー	卓上ゲーム	フィットネス	座談会	
	24	25	26	27	28	29	30
9:30～ 10:30	お休み	SST	カラオケ	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	卓上ゲーム 麻雀・健康体操 ウォーキング	カラオケ	土曜デイケア (フリー)
10:40～ 11:30		卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング	卓上ゲーム・健康体操 麻雀・ウォーキング				
13:00～ 14:00		手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	手芸 麻雀	
14:10～ 15:00		音楽療法	卓上ゲーム	卓上ゲーム	ボッチャ	フィットネス	